

山行一覽 2012年度

| 月  | 日  | 曜         | 山域・山名   | コース  | 備考                          |
|----|----|-----------|---|--|-----------------------------|
| 4  | 1  | 日         | 鳳来  | 名古屋→鳳来 治山水、オレンジロック周辺にて終日クライミング後帰名  | フリークライミング                   |
|    | 8  | 日         | 鳳来  | 名古屋→鳳来 ガンコ岩周辺にて終日クライミング後帰名   | フリークライミング                   |
|    | 8  | 日         | 鈴鹿山系・御在所岳・鎌ヶ岳                                       | 御在所中道～御在所岳～武平峠～鎌ヶ岳～長坂谷   | 春合宿の歩行練習                    |
|    | 14 | 土         | 豊田 南山ゲレンデ   | 基本の「き」を学ぶ  | 県連登山学校                      |
|    | 15 | 日         | 鳳来  | 名古屋→鳳来 ガンコ岩周辺にて終日クライミング後帰名   | フリークライミング                   |
|    | 29 | 水         | 鈴鹿山系・藤内壁(前尾根)                                       | 裏道～藤内小屋～前尾根～裏道登山口  | 県連登山学校 クライミングコース            |
|    | 28 | 土         | 甲府幕岩  | 終日甲府幕岩でクライミング  | フリークライミング                   |
|    | 29 | 日         | 甲府幕岩  | 甲府幕岩でクライミング後帰名   | フリークライミング                   |
| 5  | 2  | 水         | 乗鞍岳   | 名古屋～乗鞍高原スキー場三本滝PK  | 山スキー                        |
|    | 3  | 木         | 乗鞍岳   | 三本滝PK～位ヶ原～肩ノ小屋～三本滝PK   |                             |
|    | 5  | 土         | 鈴鹿 御池岳  | 名古屋→コグルミ谷→御池岳→鈴北岳→鞍掛峠→コグルミ谷登山道 その後帰名                                       | 歩きトレ                        |
|    | 6  | 日         | 鈴鹿山系・御在所岳   | 名古屋～御在所裏道～藤内壁～裏道～名古屋   | ロープワークの練習                   |
|    | 12 | 土         | 鈴鹿 御池岳・鈴北岳  | 名古屋～コグルミ谷→御池岳→鈴木岳→御池谷→鞍掛峠～P～名古屋  | 新緑を求めて                      |
|    | 13 | 日         | 御在所 藤内壁周辺   | 名古屋→四日市IC→スカイラインゲート→裏道→藤内壁周辺で岩トレ →裏道経由で下山                                  | 新入会員岩トレ                     |
|    | 15 | 土         |   | 名古屋(9:00)→松本IC(11:00)→沢渡(12:00)→上高地(14:00)泊                                |                             |
|    | 16 | 日         | 北ア、上高地  | 上高地(9:00)→明神(10:00)→徳本峠(12:00)→上高地(15:00)                                  | 写真撮影                        |
|    | 17 | 月         |   | 上高地(10:00)→沢渡(11:00)→松本IC(12:00)→名古屋(15:00)                                |                             |
|    | 26 | 土         | 豊田 南山ゲレンデ   | スタッフ技術交流及びトレーニングの実施  | 登山学校(スタッフ&研修生)のリード講習・トレーニング |
| 27 | 日  | 豊橋 立岩     | 名古屋→豊橋立岩でクライミング後帰名                                  | フリークライミング  |                             |
| 30 | 水  | 鈴鹿 霊仙山    | 名古屋→醒ヶ井→くわが畑→汗ふき峠→落合→(西南尾根)→南壺山→壺仙山→汗ふき峠→醒ヶ井→名古屋    | 花を訪ねて  |                             |
| 6  | 3  | 日         | 鈴鹿山系・藤原岳  | 西藤原駅AM9:04着→大貝道登山口～避難小屋集会后～大貝道をこみながら下山                                     | 清掃登山                        |
|    | 24 | 日         | 鈴鹿山系 竜ヶ岳  | 名古屋→宇賀溪→ホダカ谷道→竜ヶ岳→ヨコ谷→宇賀溪→名古屋  | 体カリアハビリ                     |
|    | 30 | 土         | 鳳来  | 名古屋→鳳来 治山水、オレンジロック周辺にて終日クライミング後帰名  | フリークライミング                   |
|    | 30 | 土         | 小秀山 1981m(中津川市)                                     | 日進→中津川IC→二ノ谷口P→二ノ谷ルート→小秀山山頂→三ノ谷ルート→二ノ谷口P→日進                                | リハビリ山行                      |
| 7  | 2  | 月         | 御在所 中道～裏道   | 名古屋→四日市IC→スカイライン→中道→朝陽台～裏道にて駐車場へ。  | 足慣らし                        |
|    | 8  | 日         | 鈴鹿山系 竜ヶ岳  | 名古屋→宇賀溪→遠足尾根→竜ヶ岳→ヨコ谷→宇賀溪→名古屋   | 体カリアハビリ                     |
|    | 10 | 火         | 鈴鹿山系・御在所岳・鎌ヶ岳                                       | 御在所中道～御在所岳～武平峠～鎌ヶ岳～長坂谷   | 夏合宿の歩行練習                    |
|    | 15 | 日         | 御在所   | 名古屋→四日市インター→駐車場→本谷 →朝陽台→中道→駐車場 →四日市インター→名古屋                                | 体カリアハビリ(プチボッカ)              |
|    | 16 | 月         | 御在所 藤内壁周辺   | 名古屋→四日市IC→スカイラインゲート→裏道→藤内壁周辺で岩トレ →裏道経由で下山                                  | 岩トレ 岸部骨折                    |
|    | 16 | 月         | 南山  | 終日南山にてクライミング   | クライミング基礎操作確認                |
|    | 22 | 日         | 御在所 藤内壁周辺   | 名古屋→四日市IC→スカイラインゲート→裏道→藤内壁周辺で岩トレ →裏道経由で下山                                  | 岩トレ                         |
|    | 28 | 土         | 御在所   | 名古屋→四日市インター→駐車場→中道 →朝陽台→裏道→駐車場 →四日市インター→名古屋                                | 体カリアハビリ(プチボッカ)              |
|    | 28 | 土         | 御在所 藤内沢周辺   | 名古屋→四日市IC→スカイラインゲート→裏道→藤内沢周辺にて岩トレ  | 合宿に向けて岩トレ                   |
| 29 | 日  | 御在所       | 裏道登山口→本谷ルート→御在所山頂→裏道→前尾根P7→裏道登山口                    | 合宿トレーニング   |                             |
| 8  | 11 | 金         | 加賀白山  | 名古屋～白山温泉～別当出合  | 写真撮影                        |
|    | 12 | 土         | 加賀白山  | 別当出合～甚之助ヒュッテ～黒ボコ岩～室堂   |                             |
|    | 13 | 日         | 加賀白山  | 室堂～御前峰～池めぐりコース～室堂～南竜ヶ馬場ヒュッテ～甚之助ヒュッテ～別当出合                                   |                             |
|    | 11 | 金         |   | 名古屋(5:00)→松本IC(7:00)→沢渡(8:30)→上高地(9:30)→横尾(14:00)泊                         |                             |
|    | 12 | 土         | 北ア、濁沢周辺   | 横尾(9:00)→濁沢(13:00)   |                             |
|    | 13 | 日         | 北ア、濁沢周辺   | 濁沢(4:00)→屏風の頭(5:00)→濁沢(8:00)   | 写真撮影                        |
|    | 14 | 月         | 北ア、濁沢周辺   | 濁沢(5:00)→横尾(8:00)→上高地(13:00)→名古屋(19:00)                                    |                             |
|    | 14 | 月         | 南アルプス 甲斐駒ヶ岳(黒戸尾根)                                   | 名古屋発19:00 → 竹字駒ヶ岳神社P   |                             |
|    | 15 | 火         | 南アルプス 甲斐駒ヶ岳(黒戸尾根)                                   | 竹字駒ヶ岳神社P → 七丈小屋 → 雨天のため断念 往路で下山 → 名古屋                                      | トレーニング 及び積雪期下見              |
|    | 27 | 月         | 南アルプス・塩見岳   | 鳥倉林道ゲート～三伏峠(山小屋泊)  |                             |
| 28 | 火  | 南アルプス・塩見岳 | 三伏峠～本谷山～塩見小屋～塩見岳～塩見小屋～本谷山～三伏峠～鳥倉林道ゲート               |  |                             |
| 27 | 月  | 北ア、横尾、蝶ヶ岳 | 名古屋(5:00)→松本IC(7:00)→沢渡(8:30)→上高地(9:30)→横尾(14:00)泊  |  |                             |
| 28 | 火  | 北ア、横尾、蝶ヶ岳 | 横尾(7:00)→槍沢ロッジ(8:00)→横尾(10:00)→蝶ヶ岳(14:00)           | 写真撮影   |                             |
| 29 | 水  | 北ア、横尾、蝶ヶ岳 | 蝶ヶ岳停滞   |  |                             |
| 30 | 木  | 北ア、横尾、蝶ヶ岳 | 蝶ヶ岳(5:00)→徳沢(8:00)→上高地(10:00)→名古屋(16:00)            |  |                             |
| 9  | 15 | 土         | 八ヶ岳 赤岳  | 名古屋→美濃戸口(仮眠)   | 初秋の山を楽しむ                    |
|    | 16 | 日         | 八ヶ岳 赤岳  | 美濃戸口→美濃戸→行者小屋→地蔵尾根を経て赤岳→文三郎尾根→行者小屋→美濃戸→美濃戸口→名古屋                            |                             |
| 10 | 7  | 日         | 小秀山   | 名古屋→中津川IC→乙女溪谷キャンプ場→乙の谷コース→小秀山→三の谷コース→乙女溪谷キャンプ場→中津川IC→名古屋                  | リハビリ山行                      |
|    | 14 | 日         | 猿投山   | P～城ヶ峰道～城ヶ峰山頂～竹田道分岐(東海自然歩道)→東の宮～猿投山山頂                                       | 秋の交流清掃登山                    |
|    | 14 | 日         | 伊那・木曾・南沢山   | ふるさと自然園～南沢山～ふるさと自然園  |                             |
|    | 21 | 日         | 御嶽山   | 開田高原キャンプ場→飛騨頂上往復その後帰名  | 体カリアハビリ 秋を名残惜しむ             |
|    | 27 | 土         | 北アルプス 西穂高岳  | 鷹見宅→新穂高ロープウェイ→山頂駅→西穂山荘→西穂4峰 ビストン   | 雪山下見&リハビリ                   |
| 11 | 4  | 日         | 鳳来  | 名古屋→鳳来 治山水、オレンジロック周辺にて終日クライミング後帰名  | フリークライミング                   |
|    | 4  | 日         | 南木曾岳  | 南木曾岳(あらざぎ)登山口→分岐-南木曾岳山頂-摩利支天・分岐-登山口  | 秋の南木曾岳を楽しむ・コースの確認           |
|    | 10 | 土         | 奥三界岳・田立の滝   | 長久手発-(国道19・県道411)-粒栗平駐車場着  | 秋の滝を楽しむ                     |
|    | 10 | 土         | 鈴鹿山系 竜ヶ岳  | 名古屋→宇賀溪→遠足尾根→竜ヶ岳→ヨコ谷→宇賀溪→名古屋   | 体カリアハビリ                     |
|    | 18 | 日         | 鳳来  | 名古屋→鳳来 治山水、オレンジロック周辺にて終日クライミング後帰名  | フリークライミング                   |
| 12 | 24 | 土         | 鈴鹿 仙ヶ岳  | 名古屋→鈴鹿IC→石谷林道駐車場→造林小屋→南尾根→仙ノ石→仙ヶ岳→白谷道→駐車場                                  | 初冬の山を楽しむ                    |
|    | 25 | 日         | 鳳来  | 名古屋→鳳来 治山水、バラダイス、オレンジロック、奥の院周辺にて終日クライミング後帰名                                | フリークライミング                   |
|    | 1  | 土         | 猿投山   | 猿投神社奥のトイレのある駐車場P～城ヶ峰道～城ヶ峰山頂～竹田道分岐(東海自然歩道)～東の宮～猿投山山頂～東の宮(自然観察路)～東海自然歩道～車道～P | 歩荷トレ                        |
|    | 2  | 日         | 鳳来  | 名古屋→鳳来 橋の木沢方面エリアの岩場(尊駄天、治山水、バラダイス)にて終日クライミング後帰名                            | フリークライミング                   |
|    | 9  | 日         | 御嶽山   | 名古屋→中津川インター→おんたけ2240スキー場P→ゴンドラにて田の原～悪天のため森林限界で往復                           | 冬山トレーニング                    |
|    | 9  | 日         | 北アルプス・燕岳  | 名古屋→中房温泉～合戦小屋～燕山荘(泊)   |                             |
|    | 10 | 月         | 北アルプス・燕岳  | 燕山荘～燕岳～燕山荘～合戦小屋～中房温泉→名古屋   | 燕山荘に泊まろう                    |
|    | 16 | 日         | 鈴鹿山系・御在所岳   | 御在所中道～御在所岳～裏道  | 雪山トレーニング                    |
|    | 23 | 日         | 八ヶ岳東面 ツルネ東稜から権現岳                                    | 名古屋→美しの森P→出会小屋 天狗尾根とツルネ東稜取りつき確認  | 冬山トレーニング 合宿下見               |
|    | 24 | 月         | 八ヶ岳東面 ツルネ東稜から権現岳                                    | 出会小屋→ツルネ東稜→権現岳ビストン後 往路を戻り帰名  |                             |
| 23 | 日  | 瑞浪・屏風岩    | 名古屋→瑞浪・屏風岩にて終日クライミング その後帰名                          | フリークライミング  |                             |
| 24 | 月  | 鈴鹿・藤原岳    | 名古屋→登山口駐車場→(大貝戸道)→藤原小屋→藤原岳頂上→藤原小屋→(大貝戸道)→登山口駐車場→名古屋 | 冬山トレーニング   |                             |
| 29 | 土  | 八ヶ岳東面     | 名古屋20:00時頃発→美しの森駐車場                                 |  |                             |
| 30 | 日  | 八ヶ岳東面     | 駐車場→出会小屋～2300m付近で幕営                                 | 静かな山域でバリエーション入門コースを楽しむ   |                             |

|    |    |            |   |   |
|----|----|------------|---|---|
|    | 31 | 月          | 雨天のため下山   |   |
| 1  | 2  | 水          | 名古屋～渋の湯～高見石小屋～白駒池～高見石小屋                             |   |
|    | 3  | 木          | 北八ヶ岳・丸山・天狗岳   | 冬の北八ヶ岳体験する  |
|    | 3  | 木          | 北八ヶ岳・横谷溪谷   | 氷瀑の撮影   |
|    | 4  | 金          |   |   |
|    | 6  | 日          | 御在所 藤内沢周辺   | 名古屋⇒四日市IC→スカイライン→裏道→アルファルンゼから朝陽台へ 裏道にて駐車場へ                                    |
|    | 12 | 土          | 伊豆 城山(静岡 伊豆市)                                       | 名古屋(夜発)→沼津インター→大仁 伊豆道の駅伊豆のへそでデント泊   |
|    | 13 | 日          | 伊豆 城山(静岡 伊豆市)                                       | 城山にてクライミング後帰名   |
|    | 13 | 日          | 伊豆 城山(静岡 伊豆市)                                       | 名古屋(朝発)→沼津インター→城山→名古屋   |
| 2  | 13 | 日          | 中央アルプス 木曾駒ヶ岳  | 菅の台P(8:00集合)～しらび平～駒ヶ岳ロープウェイ～千畳敷 終日千畳敷付近で雪崩研修                                  |
|    | 20 | 日          | 養老山   | 養老公園～三方山～小倉山～養老山～小倉山～三方山～養老公園   |
|    | 27 | 日          | 豊橋 立岩   | 名古屋→豊橋立岩でクライミング後帰名  |
|    | 2  | 土          | 御在所 藤内沢周辺   | 名古屋⇒四日市IC→スカイライン→裏道→アルファルンゼ取付きまで  |
|    | 3  | 日          | 鈴鹿 藤原岳  | 梶田家→大貝戸登山口→避難小屋→山頂引き返し→大貝戸登山口→帰名  |
|    | 3  | 日          | 愛鷹山・越前岳   | 十里木～越前岳～十里木   |
|    | 7  | 木          | 白鳥・阿弥陀ノ滝  | 四季の里駐車場～ 阿弥陀ノ滝落下地点  |
|    | 8  | 金          | 白鳥・阿弥陀ノ滝  | 四季の里駐車場～ 阿弥陀ノ滝落下地点  |
| 3  | 8  | 金          |   |   |
|    | 9  | 土          | 木曾駒ヶ岳 千畳敷付近   | 23:30 名神高速道路尾張一宮サービスエリア 講習会事務局(有安)の車にて現地へ向かう                                  |
|    | 10 | 日          |   | 7:00 駒ヶ根 中央アルプス観光本社前「駐車場 集合～千畳敷 にて研修会～21:00千畳敷ホテル泊                            |
|    | 10 | 日          |   | 7:00千畳敷 研修会～21:00千畳敷ホテル泊  |
|    | 11 | 月          |   | 7:00研修会～15:00解散～18:00名神高速道路尾張一宮サービスエリア  |
|    | 10 | 日          | 八ヶ岳・硫黄岳   | 名古屋～美濃戸口～赤岳鉱泉   |
|    | 11 | 月          |   | 赤岳鉱泉～硫黄岳(途中引き返し)～美濃戸口   |
|    | 11 | 月          | 八ヶ岳・北横岳・坪庭  | ピラタスロープウェイ終点～坪庭～北横岳   |
| 11 | 月  | 鈴鹿・藤原岳     | 登山口～大貝戸～積雪のため途中で引き返し                                |   |
| 16 | 土  | 白鳥・阿弥陀ノ滝   | 四季の里駐車場～ 阿弥陀ノ滝落下地点                                  |   |
| 17 | 日  | 御在所 藤内沢周辺  | 名古屋⇒四日市IC→スカイライン→裏道→藤内沢～奥又～3ルンゼ～裏道にて駐車場へ            |   |
| 3  | 3  | 日          | 鈴鹿・霊仙山  | 名古屋発～関ヶ原IC～樽が畑登山口…汗ふき峠…霊仙山…西南尾根…笹峠…樽が畑～関ヶ原IC～名古屋着                             |
|    | 9  | 土          | フクベ 上流エリアほか   | 名古屋→フクベ上流エリア 時間に余裕があれば、中流エリア、下流エリアにてボルダリング後帰名                                 |
|    | 9  | 土          | 奥美濃・鷺ヶ岳   | 名古屋～鷺ヶ岳スキー場～鷺ヶ岳いっぶく平  |
|    | 17 | 日          | 南山クライミング  | 集合:南山ゲレンデ 終日トレーニング  |
|    | 17 | 日          | 鹿島山～大鈴山～平山明神山～岩古谷山                                  | 名古屋～和市P～鹿島山～大鈴山～平山明神山～岩古谷山～和市P～名古屋  |
|    | 24 | 日          | 犬山・巖鹿尾山、鳩吹山   | 犬山遊園地駅～寂光院本堂～巖鹿尾山～善師野分岐～西山休憩小屋～鳩吹山～大鈴山～可見川駅～電車で犬山遊園駅～上飯田駅                     |
|    | 24 | 日          | 春日井三山   | 千種駅→定光寺駅→弥勒山往復  |
|    | 24 | 日          | 鳳来  | 名古屋→鳳来 柝の木沢方面エリアの岩場(韋駄天、治山水、パラダイス)又は乳岩方面の岩場(ガンコ、オレンジロック、レモンウォール)にて終日クライミング後帰名 |
| 30 | 土  | 豊田 大田エリアほか | 名古屋→豊田大田エリア 時間に余裕があれば、城山エリア、大給エリア、大楠林道エリアでボルダリング後帰名 |   |
| 30 | 土  | 春日井三山      | 千種駅→定光寺駅→弥勒山往復                                      |   |