

7月	16	土	中央アルプス北部	名古屋—小黒川溪谷桂小場—将棋頭山—木曾駒ヶ岳—駒ヶ岳頂上山荘	
	17	日	桂小場—将棋頭山—木曾駒ヶ岳—檜尾岳	駒ヶ岳頂上山荘—中岳—宝剣岳—檜尾岳—空木岳—空木平避難小屋	中央アルプスを繋ぐ
	18	月	空木岳—池山尾根—駒ヶ根	空木平避難小屋—池山小屋—林道終点	
	15	金		名古屋—西沢溪谷駐車場(仮眠)	
	16	土	甲武信岳	P→山の神→魚止めの滝→両門の滝→台地でピバーク 8~9時間	沢登りを楽しむ
	17	日		ピバーク地→奥の二股→稜線→甲武信岳→戸渡尾根→駐車場→名古屋 8時間くらい	
	17	日	中央アルプス～恵那山	家(桑名)—長島インター—園原インター—青木屋—ヘブンス園原—展望台—萬岳荘	子どもと楽しむテント泊
	18	月		萬岳荘—富士見台—萬岳荘—展望台—ヘブンス園原—園原インター—家(桑名)	
	22	金	大峰山脈・釈迦ヶ岳	十津川村峠登山口—釈迦ヶ岳 ピストン	
	29	土	三方崩山	名古屋→道の駅 飛騨白山→登山口→三方崩山ピストン 登り3~4時間 下り2~3時間	歩きトレ
23	金		穂高駅(バス)—中房温泉…合戦小屋…燕山荘…大天井ヒュッテ		
30	土	北アルプス・燕岳—大天井岳—檜ヶ岳	大天井ヒュッテ…ヒュッテ西岳…水俣乗越…ヒュッテ大槍…檜ヶ岳山荘	表銀座を歩く	
31	日		檜ヶ岳山荘…殺生ヒュッテ…天狗原分岐…檜沢ロッジ…横尾…徳沢…明神…上高地(バスセンター) — 新島々(バス)(電車・松本乗換)—穂高駅		
31	日	中央アルプス 西横川	菅の台バスP→しらび平→(西横川通行 5hくらい)→長谷部新道(廃道)→千畳敷→ロープウェイで下山→菅の台→帰名	沢登りを楽しむ	
8月	6	土	中央アルプス・越百山	伊那川ダム—上のコル—越百小屋—越百山 ピストン	
	11	木	沢渡～上高地ビジターセンター～明神館	桑名自宅—沢渡駐車場	
	12	金	～徳澤園～嘉門次小屋～上高地ビジターセンター	沢渡駐車場—上高地ビジターセンター — 明神館 — 徳澤園テント設営	家族で楽しむテント泊
	13	土		徳澤園—明神館—明神池—嘉門次小屋—上高地ビジターセンター—沢渡駐車場	
	11	木		名古屋18:00頃発～東海北陸道→立山駅(駐車場・テント泊)	
	12	金		立山駅(立山→室堂・ケーブルカーとバス/6:00発)室堂・60・一の越山荘・60・龍王岳(2872)・120・獅子岳(2741)・50・ザラ峠・55・五色ヶ原山荘	
	13	土	北アルプス・立山・薬師岳	五色ヶ原山荘・50・蘆山(2616)・50・越中沢岳(2591)・100・スゴノ頭・40・スゴ乗越・40・スゴ乗越小屋	夏の北アルプスの縦走を楽しむ
	14	日		スゴ乗越小屋・80・間山(2585)・100・北薬師岳(2900)・40・薬師岳(2926)・40・薬師岳山荘・50・ケルン・30・薬師峠キャンプ場・20・太郎平小屋・180・折立	
	11	木		名古屋→折立P(泊)	
	12	金	北アルプス・薬師岳周辺	折立P→岩井谷橋→蘆谷出合→奥の二俣→テン場(泊)	沢登りを楽しむ
	13	土	折立～岩井谷橋～真川高谷～薬師岳山荘	テン場→薬師岳山荘(泊)	
	14	日	～薬師岳～薬師岳山荘～太郎平～折立	薬師岳山荘→薬師岳→太郎平→折立→名古屋	
	11	木	南アルプス南部	名古屋—畑窪ダムP—樺島ロッジ—赤石岳—荒川小屋	
	12	金	畑窪ダム～樺島ロッジ～赤石岳～中岳	荒川小屋—小河内岳—三伏峠小屋—塩見小屋	南アルプス南部を繋ぐ
13	土	～小河内岳～塩見岳～蝙蝠岳～二軒小屋	塩見小屋—塩見岳—蝙蝠岳—二軒小屋—畑窪ダムP		
11	木		名古屋18時発—富山地鉄立山駅(23時)テント泊		
12	金	立山、黒四ダム	立山駅(6時)—室堂(8時)—室堂山(9時)—一の越山荘(10時)—ロッジくろよん(15時)テント泊	写真撮影	
13	土		黒四ダムで撮影 ロッジくろよんテント泊		
14	日		17時ころ名古屋着		
9月	3	土		長久手(美濃戸口)…美濃戸山荘…行者小屋…文三郎尾根…赤岳…赤岳頂上小屋	
	4	日	八ヶ岳・赤岳～硫黄岳	赤岳頂上小屋…(赤岳展望台)…地蔵の頭…三峰…横岳(奥ノ院)…硫黄岳山荘…(硫黄岳)…ロボット雨量計跡…赤岳の頭…赤岳鉱泉…堰堤広場…美濃戸山荘…(美濃戸口)	初秋の八ヶ岳を楽しむ
	9	金		名古屋→菅の台バスセンター(仮眠)	
	10	土	中央アルプス 極楽平～空木岳	菅の台バスセンターP→(バス・ロープウェイ)→千畳敷→極楽平→檜尾岳→熊沢岳→東川岳→空木岳→池山尾根→菅の台バスセンター	歩きトレ
	10	土		名古屋—元橋—赤湯温泉・山口館(泊)	
	11	日	苗場山	山口館—苗場山—小赤沢—名古屋	上越の山を楽しむ
	10	土	青山高原	近鉄松坂行7:11++伊勢中川8:27(乗り換え)近鉄大阪線名張行8:44++東青山駅9:00着…滝見台…丸山高原…西青山駅+++名古屋着	秋を楽しむ
	17	土		桑名——やまのこ村or赤岳山荘駐車場	
	18	日	八ヶ岳 硫黄岳	駐車場—堰堤広場—赤岳鉱泉(テント設営)—赤岳の頭—硫黄岳—地蔵の頭—行者小屋—赤岳鉱泉(テント泊)	八ヶ岳を初めて自分で計画山行
	19	月		赤岳鉱泉——駐車場——桑名	
	17	土	南アルプス南部	名古屋—畑窪ダムP—樺島ロッジ—笹ヶ岳—稜線上適地(樞松尾山・生木割山あたり)にてピバーク	
	18	日	畑窪ダム～樺島ロッジ～笹ヶ岳～二軒小屋	稜線上適地—伝付峠—二軒小屋ロッジ	南アルプスの展望と最高級山小屋を楽しむ
	19	月	木～畑窪ダム	二軒小屋ロッジ—樺島ロッジ—畑窪ロッジP—名古屋	
	22	木		夜発	
23	金	北アルプス・三俣蓮華岳～水晶岳～野口	新穂高P→中崎橋→傘新道分岐→わさび平小屋→登山口…シシウドが原→鏡平小屋→弓折岳→双六小屋	裏銀座を歩く	
24	土	五郎岳～烏帽子岳	双六小屋…(巻道ルート)…三俣蓮華岳…三俣山荘…黒部源流橋(鷺羽岳)…ワリモ北分岐…水晶小屋…水晶岳		
25	日		野口五郎小屋…三ツ岳…烏帽子小屋…烏帽子岳…烏帽子小屋…三角点(2208.5)→高瀬ダム		
23	金		名古屋発14:00==北陸道魚津IC==東又発電所 片貝山山荘泊orテント泊19:00		
24	土	毛勝山・初轡山・猿ヶ馬場山	北西尾根登山口5:00→モモアセ山2023地点10:30→毛勝山13:00→登山口17:30==魚津IC==城端(泊)	紅葉を求めて	
25	日		6:00発==天生峠登山口7:00→初轡山9:00→猿ヶ馬場山→登山口==名古屋20:00		
24	土		名古屋→木曾駒ヶスキー場跡→7合目避難小屋 羽黒6コース		
25	日	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	避難小屋⇄木曾駒ピストン後 往路を戻る→スキー場跡→帰名 ※時間に余裕あれば木曾前岳ピストン	仕事関係の親睦	
10月	2	日	鈴鹿・御在所山	日向小屋8:00→藤内沢出合→藤内沢→朝鳴台→裏道…スカイライン駐車場==金山駅解散	トレーニング
	9	日	中央アルプス 南駒ヶ岳 越百山	名古屋→中津川インター→伊那川ダム駐車場(仮眠)	
	10	月		駐車場→(林道)→(北沢尾根経由)→南駒ヶ岳→越百山→(林道)→駐車場→名古屋	歩きの練習
	14	金		名古屋発→廻り目平周辺仮眠	
	15	土	小川山	岩組 終日クライミング 山組 金峰山登山 廻り目平にてキャンプ	火を囲んで親睦を深める
	16	日		岩組 終日クライミング	
	14	金		名古屋夜発 = 廻り目平キャンプ場(テント泊)	
	15	土	奥秩父・金峰山	廻り目平キャンプ場発(金峰山荘)→1:00 中ノ沢出合→1:50 金峰山小屋→0:20山頂(五丈岩)→0:15 金峰小屋→1:15 中ノ沢出合→1:00 (金峰山荘)廻り目平キャンプ場(テント泊)	秋の金峰山を歩く
	14	金		名古屋発18:30==東海北陸道城端SA(泊)	
	15	土	雨飾山・明星山	城端SA発==糸魚川IC==雨飾山登山口(小谷温泉コース)8:30→雨飾山13:00→登山口16:30==ヒスイ映明星山登山口泊	紅葉を求めて
	16	日		明星山登山口6:00→明星山(1189M)→登山口13:30==糸魚川IC==名古屋19:00	
	22	土	春日井三山	名古屋→細野キャンプ場→道樹山→弥勒山→内津峠→往路を戻り駐車場→名古屋	プチトレラン
	22	土	中央アルプス・大川入山	名古屋→治部坂登山口→横岳→大川入山頂→横岳→治部坂登山口→名古屋	リハビリ
	23	日	伊吹山	桑名=伊吹山登山口駐車場—伊吹山登山口—1合目(トイレ休憩)—3合目(トイレ休憩)—5合目(小休憩)—6合目避難小屋(小休憩)—8合目(小休憩)—山頂30分休憩—6合目(小休憩)—3合目(トイレ休憩)—1合目(トイレ休憩)—駐車場—桑名	一足先に秋を感じに
22	土	岩籠山・西方が岳・蝶か岳	名古屋7:00==北陸道敦賀IC==市橋若籠山登山口9:30→岩籠山11:30→インデアン平原→登山口14:30==野坂越の森キャンプ場泊	若狭の山	
23	日		キャンプ場発8:20==常宮神社P(バス停)7:20==浦底バス停…栗塚が岳登山口…栗塚ヶ岳…西方ヶ岳13:00…常宮神社14:30==名古屋18:00		
23	日	恵那 笠置山	名古屋→恵那インター→笠置山クライミングエリア(終日 クライミング後帰名)	フリークライミング・ボルダリング	
29	土				
30	日	北アルプス 黒部峡谷 下ノ廊下	黒部ダム(1:00)内蔵助谷出合(1:40)黒部別山出合(1:40)十字峡(2:20)仙人谷ダム(1:00)阿蘇原温泉 幕営 阿菅原温泉小屋(4:30)帰平	秘境を歩く	

11月	30	日	三河・明神山	藤浪駅6:14++金山駅6:51++JR金山発7:03++豊橋着7:53++8:10飯田線三河河合着9:45==乳岩峠10:35==乳岩・明神山分岐10:50==鬼岩11:50==明神山13:30==鬼岩15:30==乳岩分岐16:20==16:55着三河川合駅発17:01++18:24豊橋18:31or18:47++19:25or19:42金山駅	奥三河の山
	30	日	養老山脈	養老公園～三方山～小倉山～養老山～川原越～二ノ瀬峠～桜番所～駒野駅	トレイルランニング
	3	水	鈴鹿・鬼が牙	石水溪駐車場 岩場取りき -東峰 - 分岐 - 石水溪駐車場	登山学校スタッフ各位のレベルアップと技術の共有
	12	土	各務原 伊木山	名古屋→伊木山(終日 クライミング後帰名)	クライミング
	13	日	鳩吹山	名古屋→善師野駅 →石原登山口→西山→鳩吹山→カタクリ (ゴミ計量) →可児川駅→名古屋	秋の清掃山行
	23	水	片知山	桑名=片知生涯学習センター-板山神社-岩屋観音堂-片知山-南岳-骨ヶ平-抜戸岩分岐-ふくべの森-車道出合-板山神社-駐車場=桑名	初めてのトレイルラン
	23	水	鈴鹿・霊仙山	名古屋 ⇒ 醒ヶ井登山口 ⇒ 汗ふき峠 ⇒ 霊仙山山頂 ⇒ 最高点 ⇒ 避難小屋 ⇒ 汗ふき峠 ⇒ 醒ヶ井登山口 ⇒ 名古屋	鍋山行
	23	水	松阪市 伊勢山上岳	名古屋→松阪インター→伊勢山上 飯福田寺 より 伊勢山上岳周遊(3時間くらい)	仕事関係の親睦
26	土	中央アルプス・経ヶ岳	名古屋7:00=春日井IC=伊那IC=仲仙寺登山口9:30=経ヶ岳11:00=登山口16:20=名古屋20:00	初冬の山	
26	土	大津 千石岩	名古屋→滋賀県 大津 皇子ヶ丘公園 →千石岩にてクライミング後帰名	フリークライミング	
12月	3	土	福井 野坂岳	名古屋駅 →敦賀インター →野坂いこいの森(駐車) → ノ岳 → 野坂岳山頂 小屋にて鍋 →往路を下山 → 帰名	鍋を囲んで親睦を深める
	9	金		21:00県連事務所集合・ミーティング・仮眠	
	10	土	西穂高岳	4:00発-8:45新穂高発-9:00西穂高口-(2:30)→西穂山荘(設営・講習)	氷雪技術講習会実技(生活・行動技術の習得)
	11	日		6:00発→周辺で実技後撤収・下山→新穂高温泉 県連着 反省会18:00→19:00	
	10	土		名古屋17:00=駒ヶ根IC=戸倉山登山口21:00(泊)	
	11	日	伊那・戸倉山と陣馬形山	登山口発6:30…戸倉山8:30…登山口11:00=陣馬形山登山口11:00…陣馬形山山頂12:40…登山口14:10=松川=名古屋	雪山登山
	11	日	道樹山・大谷山・弥勒山	定光寺→道樹山→大谷山→弥勒山→大谷山→道樹山→定光寺	歩荷
	17	土	豊橋 立岩	名古屋→立岩にて終日クライミング⇒名古屋	クライミング・アイゼントレ
	24	土	恵那山 広河原コース	名古屋→園原インター→広河原ルート登山口→恵那山→登山口⇒名古屋	歩行トレ
	30	金	釈迦ヶ岳	名古屋→東名阪自動車道・四日市IC→朝明溪谷→登山口→中尾根→釈迦ヶ岳→猫岳→ハト峰→羽鳥峰峠→駐車場⇒名古屋	冬山・低山を登る
	28	水		名古屋駅→美しの森駐車場(仮眠)	
29	木	八ヶ岳 東面のアイス	P→出合いの小屋(小屋がいっぱいの時は周辺にテント設営)にてベース設営 その後地獄谷偵察	静かな冬の沢を楽しむ	
30	金		ベース→上の権現沢を詰め、ツルネ東稜を経てベースへ 8時間くらい		
31	土		ベース→権現沢左俣 右俣周辺で遊び、ベースへ。その後帰名。		
1月	3	火	豊田 大田エリアほか	名古屋→豊田大田エリア、大給エリア、古美山エリア、楠林道エリアでボルダリング	ボルダリング
	7	土	南紀白嵩	名古屋→白嵩の岩場にて終日クライミング その後帰名	フリークライミング
	7	土	鈴鹿・釈迦ヶ岳	近鉄駅前7:00=朝明駐車場→釈迦ヶ岳中道登山道→松尾根登山道合流→釈迦ヶ岳→猫岳→ハト峰→朝明溪谷駐車場⇒名古屋(17:00)	雪山山行
	19	木	伊吹山	名鉄藤波駅8:00=伊吹山登山口9:30→伊吹山山頂→伊吹山登山口	雪山を楽しむ
	22	日	春日井三山	名古屋→細野キャンプ場→道樹山→弥勒山→内津峠→往路を戻り駐車場→名古屋	プチトレラン
29	日	瑞浪 屏風岩	名古屋→瑞浪屏風岩にて終日クライミング⇒名古屋	フリークライミング	
2月	4	土	犬山 八曾	名古屋→モミの木野キャンプ場→八曾滝→黒平山→岩見山→巖頭洞→キャンプ場→名古屋	プチトレラン
	4	土	鈴鹿:霊仙山	醒ヶ井登山口～汗ふき峠～霊仙山(往復)	雪山を楽しむ
	5	日	豊田 大田エリアほか	名古屋→豊田大田エリア、大給エリア、古美山エリア、楠林道エリアでボルダリング	ボルダリング
	19	日	御在所 藤内沢周辺	名古屋→四日市IC→スカイライン→裏道→藤内沢周辺にてアイスクライミング後 裏道にて駐車場へ。沢内の雪氷の状態により、裏道を往復する。	御在所でアイスを楽しむ
19	日	鈴鹿・綿向山	名古屋7:00==土山IC==熊野神社P8:30登山口…林道…文三ハゲ…綿向山11:30…綿向北峰…水無山南峰13:00…グリム童話の森付の林道…熊野神社P15:00==桑名==名古屋17:00	雪山を楽しむ	
3月	11	土	北アルプス 西穂	新穂高(ロープウェイ)西穂口(2.00)西穂山荘(0:15)丸山(0:15)西穂山荘(1:30)西穂口(ロープウェイ)新穂高	年一回は西穂に行く。2017年
	12	日	各務原アルプス	名古屋→蘇原自然公園駐車場→伊吹滝→芥見権現岳→桐谷坂峠→大岩見晴台→多賀坂峠→明王山→城山→坂祝駅→JR高山線で蘇原駅へ→駐車場→名古屋	トレラン
	12	日	北横岳・三ツ岳・縞枯山	名古屋⇒中央自動車道→諏訪IC→北横岳ロープウェイ駅→ロープウェイ山頂駅…坪庭・北横岳ヒュッテ…北横岳…坪庭…三ツ岳分岐…三ツ岳…雨池山…雨池峠…縞枯山山頂…展望台…五辻分岐…五辻…ロープウェイ山頂駅…駐車場	日帰り 雪山山行
	18	土	奥美濃・大日岳	ダイナランドスキー場最上部→大日岳 ピストン	
	20	月	猿投山	雲興寺駐車場～東海自然歩道～北歩道～猿投山山頂～赤猿峠～東海自然歩道～P	トレイルラン
25	土	猿投山	名古屋→雲興寺駐車場→猿投山 東の宮 西の宮 ピストン	トレラン	